

## Le sport et la chiropratique

Beaucoup de sportifs de haut niveau et les équipes sportives professionnelles ont recours à la chiropratique. Ces sportifs et leurs entraîneurs trouvent que la chiropratique joue un rôle important sur 3 points essentiels pour chaque joueur :

- une performance articulaire et musculaire maximale.
- la prévention des blessures.
- les soins après les blessures.

Or la chiropratique est non seulement bénéfique pour le sportif de haut niveau mais aussi pour le sportif amateur.

En fait, les sportifs expliquent cet engouement pour la chiropratique par le fait qu'ils ont observé :

- Une performance accrue
- Une meilleure endurance
- Un gain de coordination et de précision
- Une meilleure récupération et un temps de récupération plus court après les blessures.

De tout temps les soins chiropratiques ont aidé les sportifs amateurs ou de haut niveau à récupérer plus rapidement de leurs blessures. Souvent le temps de récupération est diminué de moitié.



*Les sportifs sont sujets à diverses blessures telles que les tendinites, claquages, douleurs articulaires, déchirures musculaires et ligamentaires, etc.*

Mais les soins chiropratiques ont un autre avantage encore plus important et c'est d'augmenter la performance et la résistance musculaire pour prévenir les blessures. En effet en corrigeant les blocages articulaires et les irritations sur les nerfs, les muscles sont plus forts et moins sujets à la blessure.

Mon  
coach  
santé

### Les témoignages des différents athlètes en disent long sur l'efficacité des soins chiropratiques tant pour récupérer des blessures que pour la PRÉVENTION.

#### **Steve Gambino, pilote de course automobile :**

«Je ne peux pas imaginer ce que ma performance serait sans mes ajustements chiropratiques»

«Ce que j'aime vraiment à propos de la chiropratique, c'est que c'est un moyen pour atteindre une performance optimale... C'est une profession de santé naturelle et préventive, qui n'utilise pas de drogues. Dans la course automobile, ce ne serait vraiment pas très sûr de subir des effets secondaires d'une drogue.»

#### **Tiger Woods, champion de golf :**

«Être un patient chiropratique m'a vraiment beaucoup aidé... Si vous êtes grand, comme moi, ou si vous faites du sport, je recommande la chiropratique.»

#### **Lance Armstrong, champion du cyclisme :**

Lance Armstrong est suivi par un chiropraticien depuis 1999.

«Je n'aurais pas pu gagner sans l'aide de mon chiropraticien.»

#### **Ivan Lendl, champion de tennis :**

«Les ajustements chiropratiques m'aident pour la prévention des blessures.»

«Je crois que la chiropratique est très bien pour le sport. Je crois que c'est très bien pour tout le monde.»

#### **Dan O'Brian, trois fois champion du monde et quatre fois champion américain de décathlon :**

«Je n'aurais pas pu faire de la compétition cette année-là, sans l'aide de mon chiropraticien.»

«Si je pouvais mettre un pourcentage dessus, je dirais que ma performance s'est améliorée de 8% à 10%, sinon plus, avec des soins chiropratiques réguliers... C'est essentiel pour moi et mon entraînement.»

#### **Barry Bonds, trois fois sacré meilleur joueur de baseball :**

«Je vais voir mon chiropraticien régulièrement, parce que je veux prolonger ma carrière aussi longtemps que possible. En me faisant ajuster une fois par semaine, je sens que je peux soutenir ma carrière beaucoup plus longtemps. Je suis content que nous ayons des soins chiropratiques au stade pour mon équipe, et je ne crois pas que nous puissions jamais nous en passer.»

