

Douleur lombaire, sciatique et hernie discale

Pourquoi la douleur ?

Il faut être reconnaissant envers la douleur. Sa fonction première, contrairement aux apparences, n'est pas de nous gâcher la vie, mais au contraire de nous protéger. Tel un signal d'alarme, elle vous avertit que quelque chose d'anormal est en train de se produire dans votre organisme. Si les détecteurs de fumée se mettaient à sonner chez vous, il ne vous viendrait pas à l'esprit de les débrancher; au contraire vous rechercheriez la source du feu pour l'éteindre.

C'est pourtant à peu de choses près ce que l'on fait lorsqu'on masque la douleur à coup de médicaments. La chiropratique, à la différence des solutions traditionnelles, recherche et traite l'origine du mal afin qu'il ne se reproduise pas.

La douleur lombaire

La douleur lombaire, ou lombalgie, est un mal universel. On estime que 80% de la population en souffre à un moment ou un autre de sa vie.

Quand le dos est «bloqué» - et qu'on ne peut se redresser-, on parle de lombalgie aiguë, un trouble connu familièrement sous le nom de lumbago. La douleur est associée à de fortes contractures musculaires, qui limitent la mobilité.

Elle peut être déclenchée par l'effort physique, de mauvaises habitudes de posture

ou un excès de poids, bien qu'elle se produise fréquemment sans circonstances particulières. Votre docteur en chiropratique soulagera votre douleur tout en s'attaquant à la cause du problème.

Quand les symptômes se prolongent durant plusieurs semaines, voire plusieurs mois, on parle de lombalgie chronique. Celle-ci signale souvent l'existence d'un problème vertébral ou discal sous-jacent. Pour le vérifier, il est souhaitable de se faire examiner par un docteur en chiropratique au plus tôt.



*Il faut
s'attaquer
à la cause
plutôt qu'aux
symptômes.*

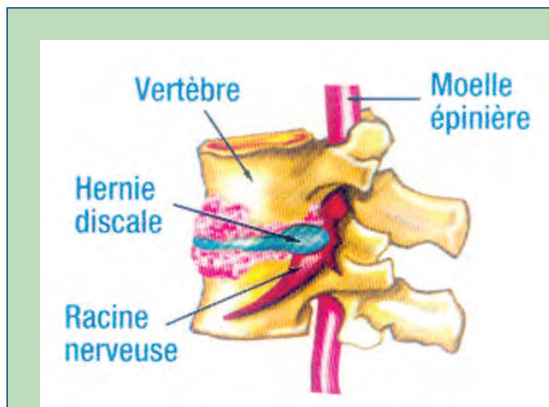
Mon
coach
santé

La sciatique

Il s'agit d'une douleur irradiée, située le long de l'axe fesse-jambe. Provoquée par une irritation du nerf sciatique, cette douleur est souvent associée à une hernie discale, ce que votre docteur en chiropratique se chargera de déterminer.

La hernie discale

Elle se produit lorsqu'un disque, écrasé entre deux vertèbres, sort de sa position d'origine et comprime soit la racine nerveuse, soit la moelle épinière, donnant lieu à des lésions neurologiques. Ses conséquences peuvent être la douleur, une altération de la sensibilité, ou même des difficultés à se déplacer.



Pourquoi les traitements conventionnels sont-ils insuffisants?

Les anti-inflammatoires et les relaxants musculaires, comme tout médicament, entraînent de nombreux effets secondaires. Par exemple les anti-inflammatoires peuvent provoquer des ulcères, des problèmes gastriques et des hémorragies digestives. Ils doivent être évités par les personnes âgées et les femmes enceintes. **Il faut s'attaquer à la cause plutôt qu'aux symptômes.**

Ces médicaments ne font que dissimuler la douleur (ils débranchent l'alarme), sans résoudre sa cause première (sans maîtriser l'incendie). L'automédication est fréquente et nombreux sont ceux qui utilisent ces produits de façon continue, sans avoir conscience des graves complications qu'ils peuvent entraîner.

La solution chiropratique

Contrairement aux solutions traditionnelles, la chiropratique ne se contente pas de soulager la douleur. Elle recherche et traite l'origine du problème, afin d'éviter que celui-ci ne resurgisse et n'empire.

Les ajustements chiropratiques corrigent les déviations vertébrales responsables de la douleur et améliorent la santé de la colonne d'une manière naturelle, sans avoir recours à la chirurgie ou aux médicaments, et par conséquent, sans effets secondaires et sans dangers.

Grâce à la chiropratique, en traitant le problème lombaire, c'est toute la colonne vertébrale qui se trouve rééquilibrée. Par conséquent le système nerveux fonctionne mieux, ce qui permet à l'organisme d'avoir un rendement optimal.

