

Colonne vertébrale droite et souple, système nerveux sain : SANTÉ OPTIMALE

L'état de votre santé est extrêmement lié à celui de votre système nerveux. Son bon fonctionnement dépend de l'équilibre postural de votre colonne vertébrale.

La colonne vertébrale et le système nerveux

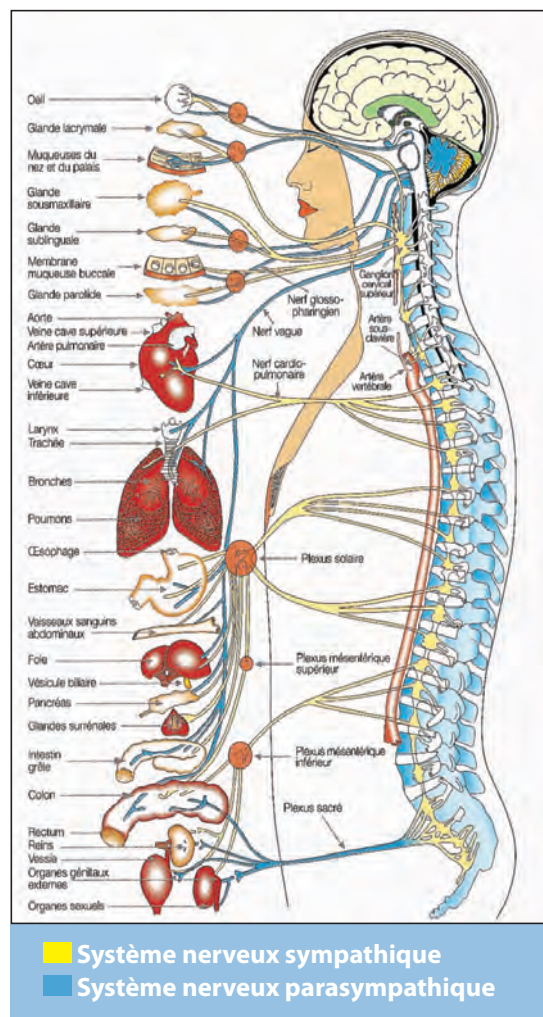
La raison pour laquelle la colonne vertébrale s'appelle également « l'arbre de vie » réside dans le fait qu'elle protège une pièce maîtresse de notre organisme : le système nerveux.

Ce système, ayant pour élément central la moelle épinière accompagné des nerfs se ramifiant vers le corps, nous permet de bouger, de s'adapter à notre environnement externe, mais avant tout de nous maintenir en vie.

Le système nerveux autonome est responsable de toutes les fonctions métaboliques qui se déroulent de manière inconsciente. La respiration, la digestion, la circulation, etc. Il contrôle aussi les phases d'activité et de repos de tous et de chacun des organes de notre corps. D'autre part, nous avons découvert récemment que les nerfs jouent un rôle important dans la nutrition des tissus qu'ils innervent.

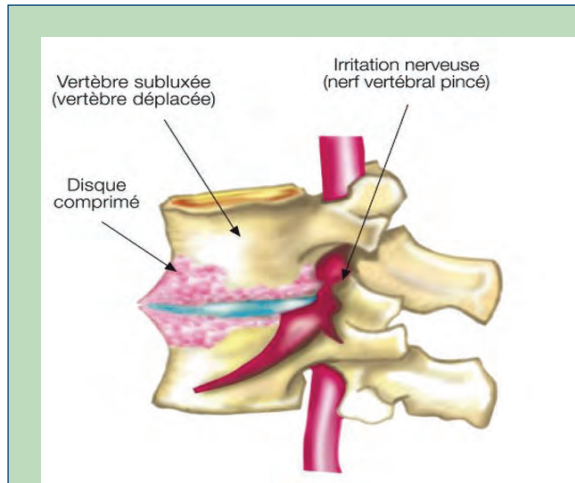
Relation vertèbres – organes

Par l'intermédiaire du système nerveux, l'influx nerveux vital circule du cerveau vers les organes du corps humain. L'influx nerveux passe d'abord dans la moelle épinière, protégée par la colonne vertébrale, puis par les racines nerveuses qui émergent entre les vertèbres et se ramifient dans tout le corps.



Les subluxations

Quand les vertèbres qui composent la colonne vertébrale perdent leur alignement normal, elles peuvent irriter la moelle épinière ou les racines nerveuses. Ce phénomène, appelé subluxation, crée des interférences neurologiques.



Non traitées à temps, ces subluxations peuvent à la longue entraîner des perturbations tels l'asthme, problème digestif et gynécologique, nervosité, hypersensibilité et dépression. Sans oublier, précisément, les hernies discales, les douleurs à la colonne, les pincements, etc. .

L'origine de la subluxation peut être multiple : mauvaises habitudes de posture (dans la vie quotidienne, au travail, durant le sommeil), accidents, chute ou même traumatismes cervicaux produits durant l'accouchement. Le processus du vieillissement est aussi un facteur de subluxations.

La Chiropratique

La mission de la chiropratique est celle de détecter et de corriger les subluxations vertébrales. En restituant la position naturelle des vertèbres, nous éliminons les interférences et le système nerveux peut fonctionner de façon optimale. Par conséquent, les douleurs et les troubles disparaissent et la santé s'améliore.

À la différence de la médecine traditionnelle, la chiropratique ne traite pas seulement le symptôme comme par exemple la douleur. Au contraire, elle permet de localiser et de traiter l'origine du problème de manière naturelle, sans médicaments ni chirurgie.

Grâce à son action sur l'ensemble du système nerveux, la chiropratique donne à tout l'organisme son potentiel d'énergie maximale. Les ajustements chiropratiques aident par exemple à fortifier le système immunitaire. Il faut savoir que les athlètes de haut niveau ont recours aux soins chiropratiques pour conserver et améliorer de façon naturelle leurs performances.

L'importance des dépistages et contrôles chiropratiques

Pour déterminer si votre système nerveux est libre de toutes interférences, il est important de faire un contrôle chiropratique le plus rapidement possible.

Le docteur en chiropratique, spécialiste de la colonne vertébrale et du système nerveux, sera à même de vérifier si votre colonne vertébrale et vos vertèbres n'ont pas de subluxations. C'est le seul professionnel formé pour la détection et la correction des subluxations vertébrales dans votre corps.

Les dépistages chiropratiques permettent de maintenir toute la famille en bonne santé.

