

La chiropratique et l'enfant

L'enfance, avec ses jeux, ses chutes et ses accidents, est une étape de vie remplie de risques. Bien que les enfants semblent parfois faits de caoutchouc, ils ne le sont pas! En effet, tous les chocs, même les plus légers, peuvent entraîner des dommages sur la colonne vertébrale, menaçant la santé actuelle et future de votre enfant.

De récentes études ont démontré que 80% des problèmes de la colonne chez l'adulte remontent à l'enfance. A leur origine ces troubles passent souvent inaperçus car ils ne sont pas généralement pas accompagnés de douleur. D'autre part, à l'œil nu on ne détecte souvent rien d'anormal.

Heureusement, de plus en plus de parents prennent conscience du fait que les vérifications périodiques de la colonne vertébrale sont aussi importantes que les examens dentaires pour la prévention des problèmes de santé.

Les traumatismes de l'enfance

L'accouchement est souvent pour l'enfant le premier traumatisme. Même les naissances se déroulant à priori sans problèmes particuliers peuvent engendrer des dégâts sur la colonne. Les risques sont accrus lorsqu'il est fait appel aux forceps, ventouse, etc.

Les enfants en première phase de croissance, de par leur activité intense, peuvent encaisser en un seul jour plus de chocs sur la colonne qu'un adulte au cours d'une année entière.

Durant la période scolaire s'ajoutent les risques liés à l'usage de bureaux et de chaises mal adaptés à la morphologie de l'enfant, aux sacs à dos trop lourds, aux blessures entraînées par la pratique sportive tout spécialement les sports plus à risques tels que la gymnastique, le hockey, le soccer, le football et le «skate».

Répercussions sur la santé

A travers des pressions qu'ils exercent sur la colonne, ces traumatismes créent des interférences sur le système nerveux (il faut rappeler que la colonne protège la moelle épinière), affaiblissant la santé de vos enfants.



Voici quelques-uns des problèmes de santé liés à des dysfonctionnements de la colonne vertébrale ou du système nerveux pouvant être améliorés par la chiropratique :

- Problèmes de croissance
- Déformations de la colonne (scoliose, déviation, cyphose, etc.)
- Maux de tête et de dos
- Otites
- Asthme
- Allergies
- Énurésie nocturne
- Hyperactivité et problèmes d'apprentissage

Mon
coach
santé

La Scoliose

Parmi les déformations de la colonne, la scoliose est la plus fréquente mais aussi la plus grave. Cette tragique maladie, qui affecte l'enfant à la fois sur le plan physique et émotionnel, peut en arriver à affecter l'activité des poumons, du cœur et d'autres organes vitaux.

Malheureusement 90% des cas de scoliose sont diagnostiqués trop tardivement parce qu'il est presque impossible de les détecter à l'œil nu. Il est généralement trop tard pour la corriger entièrement même si la chiropratique offre d'importantes perspectives d'amélioration. L'importance d'une prévention adéquate est donc primordiale.

L'importance des examens chiropratiques réguliers

Un examen chiropratique confirmera si l'état de la colonne de l'enfant se trouve en conditions satisfaisantes pour garantir un développement et une croissance correctes. Si un quelconque problème est détecté, ce diagnostic précoce permettra de mettre en place un traitement rapide et efficace.

Quand dois-je faire examiner la colonne de mon enfant?

Il est recommandé de faire examiner votre enfant à tous les ans, à chaque fois que l'enfant fait une chute importante ou reçoit un coup, ainsi que lorsque l'on observe l'un des symptômes suivants :

- une hanche plus haute que l'autre
- une épaule plus haute que l'autre
- une jambe paraissant plus courte que l'autre
- des omoplates saillantes
- marcher les pieds tournés vers l'intérieur ou l'extérieur
- douleurs articulaires
- douleurs de croissance
- dos voûté
- chutes fréquentes
- agitation ou hyperactivité



Rappelez-vous que la scoliose ne devient visible à l'œil nu que lorsqu'il est déjà trop tard pour la corriger. Donnez à votre enfant la chance de disposer d'une colonne saine toute sa vie.

Scoliose thoracique

La chiropratique est-elle adaptée aux enfants?

Absolument. Cette thérapie naturelle, qui n'a pas recours aux médicaments ou à la chirurgie, est idéale pour les enfants. La chiropratique dispose de techniques de soins adaptées à tous les âges, du nouveau-né à l'adolescent.

