

La chiropratique et l'arthrose

On entend souvent les gens se plaindre qu'ils souffrent d'arthrose, qu'ils ne peuvent plus faire les activités sportives qu'ils aimaient à cause de l'arthrose, qu'après consultation auprès de leur médecin, celui-ci leur a confirmé qu'ils souffraient d'un problème d'arthrose !

Mais qu'est-ce que l'arthrose?

L'arthrose est une usure prématurée des articulations et le plus souvent associée à des traumatismes antérieurs (datant même de l'enfance) qui n'ont pas été corrigés.



L'Arthrose :

Le Secret est dans la Cause

La cause de l'arthrose est au départ un mauvais alignement de l'articulation. Que ce soit au niveau de la colonne vertébrale (qui contient une multitude d'articulations) ou les autres articulations du corps humain : épaule, coude, genou, hanche etc.

Lorsqu'une articulation est désalignée, elle ne bouge pas correctement. Il se produit alors un frottement anormal des tissus environnants. Ce frottement entraîne automatiquement une inflammation et, à long terme, si cette irritation n'est pas corrigée en remplaçant l'articulation déficiente, le cartilage de l'articulation se détériorera progressivement et le processus de l'arthrose se développera graduellement.

Les causes d'un mauvais alignement sont très nombreuses. Le processus de la naissance même peut être une première cause

de blessure chez l'enfant. De mauvaises habitudes de maintien (à la maison comme au travail), des chutes, les accidents, le stress sont les causes les plus fréquentes.

Bien des gens attendent l'apparition de la douleur avant d'agir. Malheureusement, dans bien des cas, la détérioration des articulations a débuté bien avant que la douleur n'apparaisse. Ainsi, il est fréquent de voir des gens découvrir une détérioration sévère causée par l'arthrose, alors qu'aucun malaise, autre que de simples raideurs, n'avait été ressenti.

De plus, le degré de l'atteinte de l'articulation ne se reflète pas toujours par l'intensité de la douleur : un patient peut ne ressentir qu'un inconfort tolérable à un stade avancé, alors qu'un autre peut être en grande souffrance au premier stade de déformation.

Mon
coach
santé

Comment savoir quand il est temps d'agir?

Prévenir permet d'agir à temps ! Par des examens chiropratiques adéquats, nous pouvons connaître l'état actuel de vos articulations et conséquemment, agir dès aujourd'hui de façon précise et dosée pour empêcher ou réduire l'aggravation de votre arthrose.

Mieux réalignées, les articulations jouissent d'une mobilité accrue et les substances aux fonctions régénératrices au sein de l'articulation peuvent effectuer leur travail de reconstruction du cartilage. Ceci permet d'avoir un meilleur contrôle sur l'arthrose et les douleurs qui y sont reliées. Le but ultime étant toujours de vous permettre d'atteindre une meilleure qualité de vie et de pleinement jouir de vos activités.

De plus, il est important de comprendre que la prise d'anti-inflammatoires, même si elle peut apporter un soulagement, ne règle pas

l'instabilité au sein de l'articulation. Donc, si le débalancement articulaire demeure, la douleur risque de refaire surface et le temps s'étant écoulé, l'érosion de vos articulations pourrait s'être accentuée progressivement.

Il est clair qu'en cas de douleur, il n'y a aucun avantage à attendre avant de consulter. Toutefois, il est important de retenir que l'absence de douleur ne signifie pas nécessairement absence d'arthrose. Surtout ne laissez pas l'arthrose s'installer insidieusement.

Que ce soit pour maîtriser la douleur ou être proactif et agir à temps, consultez votre docteur en chiropratique le plus rapidement possible.

